

Biografie pentru presă și evenimente

Short:

Urania Cremene este mamă, expert în parenting și autoare de cărți și programe online pentru părinți, printre care și metodologia All About Parenting.

Standard:

Urania Cremene este mama unui adolescent și, probabil, cel mai apreciat expert în parenting din România. Are o experiență de peste 20 de ani ca trainer și public speaker, pentru care a obținut mai multe acreditări naționale și internaționale în urma unor formări ca Master Trainer, Coach și Facilitator.

Drumul ei a început ca trainer de leadership pentru cele mai mari corporații din țară. Tranziția către zona de parenting a făcut-o acum mai bine de 14 ani, când a devenit mamă și a înțeles câtă nevoie de sprijin au părinții, ca să treacă de la educația bazată pe „băț și bomboană” (adică mită și pedepse), la educația bazată pe structură (fermitate) și căldură.

A creat metodologia All About Parenting, singura din lume ce are la bază Teoria Autodeterminării, prin intermediul căreia a ajutat peste 60.000 de părinți să crească copii mai echilibrați, cu fermitate și căldură, în egală măsură.

În ultimii 4 ani, Urania, împreună cu echipa All about Parenting, a organizat peste 2000 de webinarii online gratuite, conferințe și workshopuri practice, la care au participat peste 600.000 de părinți din țară și din lume. Părinții au primit informații și tehnici care să-i ajute să aibă o relație bazată pe cooperare cu copiii lor, nu pe frică, pedepse și țipete, astfel încât ei să ajungă viitori adulți echilibrați, care stau bine pe picioarele lor.

